

**SONABLATE 500**  
**患者參考指南**

---

總達成貿易有限公司  
[www.topgeal.com](http://www.topgeal.com) ④  
02 2578 2798 ④

# 目錄

1. 攝護腺癌簡介..... 1
2. Sonablate 特色..... 2
3. 注意事項 ..... 4
4. 術後建議 ..... 5

# 1. 攝護腺癌簡介

攝護腺癌為男性常見的癌症，好發於60歲以上的年長者，在黃種人發生的風險遠低於黑人和白人。目前攝護腺癌為國人男性癌症發生率排名第5位(2017年)，死亡率排名第6位(2018年)，是近年來男性癌症發生率和死亡率增加快速的癌症之一，但相較於其他癌症，攝護腺癌的腫瘤進展較緩慢，有些人雖然得了攝護腺癌，但終生都不會引起健康的問題，亦不會死於攝護腺癌，稱作潛在性攝護腺癌(latent prostate cancer)；然而也有部分人的攝護腺癌進展快速，除了引起健康問題之外還會轉移到身體其他部位。目前還沒有任何檢查方法，可以用來預測所得的攝護腺癌是屬於進展快的或是慢的腫瘤。

原文引用自：國民健康署

## 2. Sonablate 特色

SonaCare 是全世界微創高強度聚焦超音波治療技術的領導者，其 Sonablate 的攝護腺消融裝置乃是全世界第一個通過美國 FDA 510(k) 認證的治療設備。它結合了特殊的影像導引及電腦輔助系統使醫師能夠為每位患者的攝護腺治療需求制定客製化的治療計劃。本治療系統基本上整合了超音波即時影像、磁振造影融合影像及複雜的治療計畫，進一步搭配高強度聚焦超音波精準消融腫瘤組織，最後利用內建超音波影像及最先進的組織變化偵測系統即時分析治療成效，大幅提升腫瘤控制率，此乃是 Sonablate 的最大特色。

## 特色照護能力

---

- 微創 Minimally Invasive
- 無輻射 Radiation-Free
- 即時影像 Real-Time Imaging
- 超音波與磁振造影融合能力 Sonafuse (US / mpMRI Image Fusion)
- 組織變化監測特色 TCM (Tissue Change Monitoring)

### 3. 注意事項

若患者有以下情形者請主動告知醫師：

- 有膀胱癌的跡象
- 尿道狹窄
- 尿道中有金屬植入物或支架
- 過去 6 個月內有攝護腺炎的病史
- 有轉移性攝護腺癌的跡象
- 無法插入或忍受經直腸超音波探頭  
（約兩指幅寬度）
- 曾經植入近接放射治療用核種者
- 存在結腸或直腸發炎性疾病（包括直腸炎，潰瘍性結腸炎）
- 活動性尿路感染
- 過去曾接受過直腸手術
- 對乳膠(Latex)過敏者（可選用無乳膠成分的專用探頭保護套）

## 4. 術後建議

這些建議是基於具備 Sonablate HIFU 經驗醫師的累積反饋，非絕對必須執行事項，如有疑問請向醫師諮詢，或配合醫師指示即可。

### 注意事項

---

- 尿液中混合少量的組織以及血液是術後的正常現象
- 在連接或放入導尿管等導尿管照護前後使用肥皂和溫水洗手十分重要
- 患者應該每天清潔導管插入口及更換敷料至少一次，或敷料變質時即刻更換之
- 在將任何東西放入恥骨上導尿管(導管袋頂端或塞蓋)前，請先用酒精擦拭或肥皂和溫水清潔。除此之外每天須用酒精棉片或肥皂和溫水清潔塞蓋

- 感染的徵象和症狀包括(但不限於):發燒、手術部位發紅/插管處灼熱感、引流物渾濁與插入部位腫脹
- 增加纖維攝取量和/或使用軟便劑避免便秘
- 解尿時不要過度用力或憋尿
- HIFU 術後六個月內請勿將任何東西放入直腸使其獲適當癒合
  - 如灌腸、栓劑、DREs 等
- 在完全癒合之前，請勿將導尿管插入部位浸入浴缸、游泳池或熱水浴池中
- 在拔除恥骨上導尿管且醫師同意前，請勿嘗試性交行為



## 患者衛教說明

---

### 術後第 1 天(HIFU 術後)：

- 盡可能多喝水，每天至少喝 8 大杯水約 1800 毫升，請注意汽水和酒精不算在內
- 依照指示服藥
- 確保尿液排入引流袋
- 根據情況需要更換敷料(繃帶)，更換前後請用肥皂和溫水洗手
- 根據情況穿戴抗血栓之彈性襪
- 可步行並嘗試恢復正常的非劇烈活動
- 小腿尿袋需要每 1 至 2 小時倒空一次，而過夜尿袋則應能持續整夜，並注意清空充滿尿液的尿袋
- 睡前換上過夜尿袋，入睡請確保尿液可順利排出。

## 術後第 2-4 天：

淋浴前

1. 移除敷料	7. 拍乾
2. 關閉導尿管夾	8. 更換敷料
3. 取下小腿尿袋	9. 取下塞子
4. 塞上導尿管	10. 連接尿袋
5. 清潔切口部位	11. 開啟導尿管夾
6. 徹底沖洗	12. 確定尿液流入尿袋
13. 若尿液已滿排空尿袋	

## 術後第 5 天至導尿管移除(排尿測試 3 階段)：

**第 1 階段：**在白天開始排尿測試，晚上仍使用過夜尿袋。

- 大多數患者在完成之前都需要重複以下作為多天。每天重複步驟 1-5 至少 3 次直到患者可以正常排尿，陰莖有可能流出少量血水但應是少量且暫時性

的，若幾天之內未能自然結束或排量較大時請告知醫師。

1. 清空尿袋
  2. 關閉導尿管夾使膀胱開始充滿尿液
  3. 等到感覺需要排尿為止，一般是1到2個小時
  4. 嘗試正常解尿方式來排空膀胱尿液，請勿過度用力。如果感到疼痛請立即停止
  5. 每2小時或在膀胱感到飽脹且無法小便的任何時候開啟導尿管夾
- 成功排空後，每2小時(排空後)開啟導尿管夾，讓膀胱中殘留的尿液排入量杯作為餘尿量，每天測量並記錄，接著進入第2階段。

**第2階段：**將導尿管夾鎖緊時間延長，並繼續測量餘尿量，同時繼續連接過夜尿袋，此時並不再需要使用小腿尿袋。關

閉導尿管夾後，只需將導尿管纏繞在衣褲內部即可。

1. 第 2 階段的第一步是一次關閉導尿管夾 4 至 6 小時，在需要時可隨時排空膀胱。如果在任何時候需要排尿但無法排尿的情況下，請打開導尿管夾。大約每 4 到 6 個小時(排空後)打開夾子，讓剩餘的尿液排入量杯，測量餘尿並每天記錄這些尿量。
2. 如果餘尿量少於 1/2 杯(100 cc 或 100 ml)時，先保持導尿管夾關閉 8 小時，然後測量並記錄餘尿量。
3. 注意：不要憋尿或打開導尿管夾超過 6 小時，以減少膀胱過度膨脹的風險。
4. 如果餘尿量仍少於 1/2 杯(100 cc 或 100 ml)時，導尿管夾關閉時間至接近 12 小時，然後測量並記錄餘尿量。
5. 如果餘尿量仍少於 1/2 杯(100 cc 或 100 ml)時，進入第 3 階段。

**第 3 階段：**保持導尿管夾關閉(每天 24 小時)，並且在取出導尿管之前不再使用過夜尿袋。早晨排完尿打開夾子，並記錄餘尿量。如果需要進一步的說明和指示，請與執行 HIFU 醫師聯繫。

- 導尿管移除標準：在導尿管夾關閉 24 小時後，能順利排尿並且餘尿量少於 1/2 杯(100 cc 或 100 ml)。



總達成貿易有限公司  
[www.topgeal.com](http://www.topgeal.com)